Programme Animation du 1 au 12 Juillet 2026

Résidence Montcenis

Mercredi 1	**9h30** Sortie Courses	**15h00** Activité ''Valise à Souhaits'' Salle Animation Les Groisons
Jeudi 2	**10h00** Café, Lectures & Palabres Salon Moulin à Vent **10h00** Soins Bien Être	**15h00** Jeux Musicaux autour de la Borne Mélo Salle Animation Les Groisons
Vendredi 3	**15h00** Actions de Proximité	**15h00** Le Bien Être en Mouvement Salle Les Groisons
Samedi 4		Dimanche 5
Lundi 6		**14h00** Atelier Culinaire suivi d'un repas partagé à 18h30 en Terrasse Les Groisons
Mardi 7		**15h00** Atelier Coquetterie
Mercredi 8	**10h00** Promenades autour de la Résidence	**15h00** Table Ronde Salle Animation Les Groisons
Jeudi 9	**10h00** Soins Bien Être	**14H00** Sortie Rencontre Inter Résidences autour d'une " pétanque" à la Résidence Reflets d'Argent
Vendredi 10	**10h00** Actions de Proximité	**15h00** Le Bien être en Mouvement Salle Les Groisons
Samedi 11		Dimanche 12

Programme Animation du 13 au 19 Juillet 2026

Résidence Montcenis

Lundi 13		**15h00** Atelier Créatif Salle Animation
Mardi 14	Jour Férié 	
Mercredi 15	**11h00** Sortie Pique-Nique au Parc des Combes	**14h45** Messe Salle Animation
Jeudi 16	**10h30** Actions de Proximité	**15h00** Jeux & Dégustation de Glaces en Terrasse et/ou Salle de Restaurant La châtelaine
Vendredi 17	**10h00** Café, Lectures & Palabres Salon Les Groisons	**15h00** Jeux de Société Salle Animation Les Groisons
Samedi 18		**Dimanche 19**

Programme Animation du 20 au 26 Juillet 2026

Résidence Montcenis

Lundi 20		**15h00** Atelier Créatif Salle Animation
Mardi 21		**15h00** Atelier de Stimulation Sensorielle ''Snoezelen'' **18h00** Sortie Spectacle ''Parblex'' (Slow Cirque) sur le Parvis de la Nef au Creusot suivi d'un dîner en Terrasse Résidence Demi Lune
Mercredi 22		**15h00** Bienvenue à Croq'Notes Salle de Restaurant la Châtelaine
Jeudi 23		**15h00** Atelier de Stimulation Cognitive '' Remue-Méninges'' Salle Animation Les Groisons
Ve		**15h00** Le Bien Être en Mouvement Salle Les Groisons
Samedi 25		Dimanche 26

Programme Animation du 27 au 31 Juillet 2026

Résidence Montcenis

"LES JEUX INSOLITES" : C'est une exposition interactive qui explore l'histoire insolite des jeux olympiques à travers d'anecdotes et de réalité augmentée

Lundi 27		**15h00** Atelier ''Jeux Insolites'' Exposition Interactive autour des Jeux Olympiques Salle Animation Les Groisons
Mardi 28	**10h00** Actions de Proximité	**15h00** Détente Musicale Salle Animation Les Groisons
Mercredi 29		**14h00** Sortie Balade au Petit Train à Autun
Jeudi 30	**10h00** Promenades autour de la résidence	**15h00** Ronde en Chansons Salle de Restaurant La Châtelaine
Vendredi 31	**10h00** Distribution du Programme du Mois	**15h00** Le Bien Être en Mouvement Salle Les Groisons