TROUSSEAU

1. Produits d'hygiène

- Gel douche ou savon liquide
- Savon et shampoing
- Crème hydratante
- 1 tube de dentifrice et une brosse à dents +/- boîte à dents et fixation pour appareil dentaire
- 1 mousse a raser et 1 sachet de rasoirs jetables ou un rasoir électrique pour les hommes
- 1 brosse à cheveux ou un peigne
- 1 sèche-cheveux
- Cotons-tiges
- Coupe-ongles

2. Vêtements quotidiens

- 12 slips
- 10 maillots de corps
- 5 combinaisons pour les femmes et 5 soutiens gorges
- 10 paires de chaussettes
- 5 collants pour les femmes
- 8 chemises de nuits ou pyjamas
- 2 robes de chambre
- 1 paire de chaussons à scratch avec semelle antidérapante
- 1 paire de chaussures à scratch sans lacets ni talons pour les femmes
- 12 mouchoirs

3. Vêtements d'été

- 5 robes manches courtes ou jupes ou 5 pantacourts (taille élastique)
- 5 tee-shirts
- 2 gilets
- 1 blouson léger
- 1 chapeau ou une casquette

4. Vêtements d'hiver

- 5 pulls
- 5 tee-shirts manches longues
- 5 robes manches longues ou jupes ou 5 pantalons (taille élastique)
- 2 manteaux
- 1 écharpe et un bonnet

5. Objets personnels

- Lunettes et/ou loupes
- Coussins ou couverture préférée
- Livres
- Photos de famille
- Petits objets de décoration
- 1 valise, serviettes, gants de toilette et une trousse de toilette (hospitalisation)